

# Home Sweet Home

5 sesiones online, vía Zoom

¿Crees que te falta tiempo para hacer de tu hogar un lugar más agradable? ¿Esta pandemia te supera? ¿La casa se te cae encima?

Home Sweet Home es un proyecto de la **Asociación familiar La Vereda** para familias de **Fuenllana y Andel** y todos sus amigos, que apuestan por la familia, tienen poco tiempo para dedicarse a las tareas del hogar y esta pandemia les ha superado.

**Cinco sesiones** muy prácticas, entretenidas y de gran ayuda para las familias con niños de **INFANTIL Y PRIMARIA**.

## SESIÓN 1

28 DE FEBRERO

**Las claves del orden en una casa con niños**

Pía Nieto, Organizadora Profesional. Autora del *Manual para organizar tu casa*. CEO de PiaOrganiza, empresa de servicios de orden, organización y formación en el trabajo doméstico y mudanzas.

## SESIÓN 2

7 DE MARZO

**Todos podemos ser Resilientes**

La Dra. Rafaela Santos es Neuropsiquiatra y Conferenciante, CEO Fundación Humanae y Presidenta del Instituto Español de Resiliencia y de la Sociedad Española de Especialistas en Estrés Postraumático.

## SESIÓN 3

14 DE MARZO

**La cocina: menús, despensa, trucos que ahorran tiempo, disfrutar de las comidas en familia**

Esther Cendrero y Ángeles Muñoz. Un dueto de éxito las dos son profesionales del hogar y son un equipo de lujo, prácticas, asequibles y divertidas

## SESIÓN 4

21 DE MARZO

**Cómo conseguir que todos colaboren en casa. Estrategias de participación**

Sonia Hijarrubia. Economista. Emprendedora. Técnico Especialista en Dirección de Cocina.

## SESIÓN 5

28 DE MARZO

**El cuidado de la Ropa. Trucos que ahorran tiempo. Conoce bien todas las posibilidades de las máquinas de la casa**

Esther Cendrero y Ángeles Muñoz

Domingos | de 18:00h a 19:00h



### PRECIO: 60€

Y si eres del APA de Andel o AMPA de Fuenllana, 10€ de descuento (50€)  
El curso incluye un ejemplar del libro de Pía Nieto *Manual para organizar tu casa*

### INCRIPCIONES:

María Carmen Guzmán  
Tel.: 649 25 94 53   
Mail: [laveredaclub@gmail.com](mailto:laveredaclub@gmail.com)

### CUENTA

ES80 0075 1383 8706 0009 8318  
Indicar nombre y apellidos  
Concepto: curso Hogar y si eres del APA de Andel o AMPA de Fuenllana



**Organiza:** Asociación Familiar La Vereda  
**Colaboran:** AMPA Fuenllana y APA Andel